

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1
«Улыбка» компенсирующего вида г. Благовещенска Республики Башкортостан

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад №1 «Улыбка»

г. Благовещенска

Протокол №1 от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ детский сад №1 «Улыбка»

г. Благовещенска

Багаева

Приказ №1 от «29» августа 2025г.



РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ
НА I ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ АОП ДО (01.09.2025 г. – 31.05.2026 г.)

Режимные моменты	Возрастные группы			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием Осмотр детей, термометрия. Инд. работа, самостоятельная детская деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика Упражнения со спортивным инвентарем и без него (не менее 10 мин.)	7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Утренний круг	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ⁰⁰ – 8 ²⁰	8 ¹⁰ – 8 ³⁰	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰
Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰	8 ²⁰ – 8 ⁴⁰	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Самостоятельная игровая деятельность детей в центрах активности	10 ¹⁰ – 10 ³⁰	10 ¹⁰ – 10 ³⁰	10 ¹⁰ – 10 ⁴⁰	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Прогулка, двигательная активность Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: наблюдения, беседы, трудовая деятельность, подвижные игры, общение по интересам, самостоятельная и опытно- экспериментальная деятельность детей. Возвращение с прогулки: переодевание	10 ³⁰ – 11 ⁴⁰	10 ³⁰ – 11 ⁵⁰	10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Обед Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11 ⁴⁰ – 12 ³⁰	11 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	12 ¹⁰ – 13 ⁰⁰
Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Подъем детей Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры, переодевание	12 ³⁰ – 15 ³⁰	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰	13 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность (при необходимости)	—	—	15 ³⁰ – 15 ⁵⁵	—

Совместная деятельность педагога с детьми Коррекционный час, игры, кружки, занятия со специалистами, чтение художественной литературы	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	15 ³⁰ – 16 ¹⁰	15 ³⁰ – 16 ²⁰	15 ³⁰ – 16 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей по интересам Игры, деятельность в центрах активности		.		
Ужин Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	16 ¹⁰ – 16 ³⁰	16 ²⁰ – 16 ⁴⁰	16 ²⁰ – 16 ⁴⁰
Вечерний круг	16 ²⁰ – 16 ⁴⁰	16 ³⁰ – 16 ⁵⁰	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
Вечерняя прогулка, уход домой Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16 ⁴⁰ – 19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰